



Communiqué de presse

4^e Saison du "Défi (presque) zéro déchet" : Venez relever le défi !

Le SMICTOM du Pays de Fougères mène depuis plusieurs années une politique de réduction des déchets. Dans ce cadre, il propose aux habitants de son territoire de relever un défi en diminuant leur production de déchets pendant 6 mois.

Le principe

Début 2023, le SMICTOM lancera "Mon défi (presque) zéro déchet", un challenge ouvert à tous pour tenter de réduire, sur une période de 6 mois, le poids de ses poubelles.

Pour relever ce défi, le SMICTOM est à la recherche de 30 foyers volontaires. Adeptes du zéro déchet, débutants prêts à changer leurs habitudes ou habitants curieux de connaître le poids généré par leurs déchets, le défi zéro déchet s'adresse à tous ! Le SMICTOM accompagnera les foyers tout au long du challenge. Afin de mesurer les progrès réalisés, 3 pesées des poubelles seront organisées (2 obligatoires et une optionnelle) : au début, au milieu et à la fin de l'opération.

Objectif réduction !

L'objectif du défi : diminuer la quantité de déchets générés grâce à une prise de conscience du poids de ses poubelles. Les participants pourront jouer sur plusieurs leviers : tri sélectif, compostage des biodéchets, changement de comportement vis-à-vis de leur mode de consommation, diminution du gaspillage alimentaire, réutilisation, réparation... Loin d'être une compétition, il s'agira d'apprendre les bons gestes de tri et les alternatives au "tout emballé tout acheté tout jeté".

Durant 6 mois, des visites et des ateliers seront proposés aux participants (recyclerie, compostage, produits ménagers naturels...).

Comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire, il suffit de compléter le formulaire sur le site internet du SMICTOM. Les conditions d'inscription :

- Avoir une adresse mail,
- Avoir un moyen de peser ses déchets (pèse personne, pèse bagages, balance...),

Clôture des inscriptions : le 21 décembre 2022. Les foyers seront sélectionnés fin décembre. Un kit leur sera remis.

Renseignements :

Par mail à animateurs.prevention@smictom-fougères.fr ou par téléphone au 02 99 99 18 33.

Site web : www.smictom-fougères.fr/actualites/relevez-le-defi-presque-zero-dechet-saison-4/

