

# PROGRAMME DECOUVERTE SPORT SANTE

Forfait 40€  
Financement  
ARS



ACCOMPAGNEMENT A LA REPRISE DE  
LA MARCHE.



+  
RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE  
ET  
MOBILITE



**Bilan + Programme de 6 séances**  
**Tous les Jeudis à 11h**  
**Début du programme : Jeudi 13 avril 2023**

**Inscription obligatoire auprès de :**

**KATY ALEXANDRE**



**06.66.15.06.02**



**katy.fr.nf**

