

Foulées du Roc

23^{ème}
et dernière
édition
en ligne

7 décembre 2024

35 - LOUVIGNÉ-DU-DÉSERT

5 et 10 km

en ligne mesuré FFA

entre Villamée et Louvigné-du-Désert
sur l'ancienne ligne de chemin de fer

Louvigné
du-Désert

A



photo non contractuelle

Un coupe-vent
OFFERT à chaque
participant

La Roche
Gaudin

5
km

Villamée

D

Inscriptions limitées :
500 sur le 5 km // 1000 sur le 10 km

www.nextrun.fr

Bulletin INDIVIDUEL d'inscription

Nom : Prénom : Sexe : M F

Date de naissance : / / Téléphone :

Mail :

Club ou asso : N° licence :

Non FFA, joindre **obligatoirement** un certificat PPS (Parcours de Prévention Santé) de moins de 3 mois (en ligne)

5 km (Né en 2011 et avant) - Départ 14h30 Roche Gaudin - 12€

10 km (Né en 2009 et avant) - Départ 15h Villamée - 12€

Eveil athlétique - baby : enfants nés entre 2016 et 2020 (650m) départ 13h - 2€

Poussins : enfants nés entre 2014 et 2015 (950m) départ 13h15 - 2€

Benjamins : enfants nés entre 2012 et 2013 (1300m) départ 13h30 - 2€



Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs (y compris 5 et 10 km) :

Je soussigné, M./Mme autorise mons fils/ma fille

à participer à la course à pied « Les Foulées du Roc » le 7 décembre 2024

pour la distance de Signature :

Inscriptions

par courrier jusqu'au 29 novembre (cachet de La Poste faisant foi)
à Joggers Louvignéens - 20 rue du Domaine, 35420 LOUVIGNÉ DU DÉSSERT
ou par internet jusqu'au 4 décembre **dans la limite des dossards disponibles**

SITE POUR L'INSCRIPTION : www.nextrun.fr

Renseignements : 02 99 95 38 78, le soir (pas d'inscriptions par téléphone)
ou stephane.izembard@orange.fr

Aucune inscription le jour de la course

Retrait des dossards le vendredi 6 décembre à la mairie de Louvigné-du-D. de 9h à 18h
ou sur les lieux de départ le jour de la course.

La participation implique l'acceptation pleine et entière du règlement consultable
sur les sites www.nextrun.fr

ou www.louvignedudesert.org

ainsi que des règles sanitaires en vigueur



A GAGNER

1er lot : 1 week-end en thalassothérapie
pour 2 personnes à St Malo
avec soins, hôtel et repas

2e lot : 1 saut en parachute
à Hauteville sur Mer

3e lot : 1 saut à l'élastique
au parc de la Souleuvre

et de nombreux autres lots par tirage au sort.