

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 19 septembre • de 14h à 15h30

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les vendredis (14h-15h) à partir du 26 septembre

Salle tiers lieux, espace récré, 10 bis rue Jean de la Fontaine • à Villamée

Animé par Saparman

Inscriptions : sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr

Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com